



Eindelijk weekend

Tekst: Anke Michiels & Foto: Jean Van Cleemput





Mijn personal coach drijft me telkens tot het uiterste

CESAR CASIER (26)
TOPMODEL

«Ik woon al vijf jaar in New York, in een kleine wijk onder SoHo. Is het in het weekend mooi weer, dan durf ik de drukte van de stad al eens te ontvluchten naar de stranden in The Hamptons, waar een vriendin van me woont en waar ik altijd welkom ben. Of ik trek upstate New York. Het is heerlijk om in de natuur en de bergen een dag te gaan hiken. 's Avonds ga ik in New York zeer vaak naar de cinema, of naar een bar met een paar vrienden. Op zondag is het de gewoonte om al etend aan de laatste dag van de week te beginnen: 'brunching' is erg populair in Amerika. In New York verveel ik me nooit. Er is altijd wel iemand om mee te gaan brunchen, of er is altijd wel een museum dat ik nog wil bezoeken. Uitgekeken geraak je er nooit. Ik zal er zelden een zondag verknoeien door te lang in mijn bed te blijven liggen.»

Vrienden zien

«Mijn weekends in België - ik ben gemiddeld zo'n vier maanden per jaar thuis in Gent omdat ik ook veel modelopdrachten in Europa heb - zien er helemaal anders uit dan in New York. Op zaterdag ga ik vaak helpen in de kledingzaak van mijn moeder. Zo zien we elkaar nog eens, én ik doe dat bovendien graag. Ik merk dat de klanten het leuk vinden om advies te krijgen van iemand die in New York woont en werkt. Ik spendeer ook veel tijd met mijn vrienden. Van koffie drinken overdag tot 's nachts uitgaan. Op zaterdagavond beginnen we in Café Charlatan, om daarna af te zakken naar dansclub Millie Vanillie. Zondag is dé dag om uit te kateren. Lekker lang in bed liggen en vooral niks doen, behalve mijn portie sporten, want dat doe ik bijna dagelijks - en in het weekend zonder fout. Mijn personal coach Joachim drijft me tot het uiterste in zijn gym Venice Beach in Gent: van krachtoefeningen tot sparring. Daarnaast ga ik ook vaak zwemmen, lopen en doe ik aan spinning. Als fotomodel is het uiteraard belangrijk om je lichaam tot in de puntjes te verzorgen. Maar ik doe het ook puur voor mezelf. Sporten doet me gewoon goéd. Het maakt mijn hoofd helemaal leeg.» ●